

Аннотация
к рабочей программе внеурочной деятельности
«Я и моя профессия»

Рабочая программа внеурочной деятельности «Я и моя профессия» разработана на основе авторской образовательной программы «Психология и выбор профессии. Программа предпрофильной подготовки» Резапкина Г.В

Место курса в учебном плане

Продолжительность реализации программы: 2 года.

Режим занятий: занятия 1 час в неделю, всего 34 часа в год.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в учебных группах.

Общая характеристика внеурочной деятельности

Данная программа направлена на формирование выбора профессии, учитывая личные склонности к тому или иному виду деятельности, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности, а также к активной адаптации во всевозрастающем процессе профессий страны. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм при планировании своего профессионального будущего.

Целью данного курса:

- Актуализировать процесс профессионального самоопределения учащихся за счет специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального труда, их соотнесения в процессе профессиональных проб;
- Развить у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

Достижение поставленных целей невозможно без решения конкретных задач:

- Повысить уровень психологической компетенции учащихся за счет вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовоспитания, пробуждения потребности в самосовершенствовании;
- Сформировать положительное отношение к самому себе, осознание своей индивидуальности, уверенность в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии;
- Ознакомить со спецификой профессиональной деятельности и новыми формами организации труда в условиях рыночных отношений и конкуренции кадров;
- Обеспечить возможность соотносить свои склонности и способности с требованиями профессиональной деятельности с помощью включения их в систему специально организованных профессиональных проб.

Ожидаемый результат:

Выполнение задач стоящих перед программой позволит:

- самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности