

Сенсорное развитие детей с умственной отсталостью – важная часть воспитания и обучения таких ребят. Оно помогает развивать восприятие окружающего мира через органы чувств и способствует формированию базовых представлений об окружающей среде. Вот некоторые советы родителям, которые могут применять дома:

***Что такое сенсорное развитие?***

Это процесс развития восприятия ребенком различных стимулов окружающей среды посредством органов чувств (слух, зрение, осязание, вкус, обоняние). Для ребенка с особенностями интеллектуального развития важно создать среду, стимулирующую различные виды ощущений.

***Полезные упражнения и занятия***

1. Развитие тактильных ощущений

- Используйте разные материалы и поверхности: ткань, шерсть, мех, бумага, пластилин, песок, вода. Предлагайте ребенку трогать предметы руками, ступнями ног, ладошками, щеками.
- «Волшебная коробка»: наполните коробку разными предметами разной формы и структуры (шишки, мячики, кубики), предложите малышу достать и описать свои ощущения.

***2. Работа со слуховым восприятием***

- Прослушивание звуков природы (шум дождя, шелест листьев, птичьи трели).
- Игры с музыкальными инструментами: колокольчиками, бубнами, дудочками.
- Чтение книг вслух с выразительной интонацией и озвучиванием персонажей.

***3. Развиваем зрительное восприятие***

- Размещение ярких игрушек вокруг комнаты, создание световых эффектов фонариком или светильником.
- Совместное рассматривание картинок и фотографий, акцентируя внимание на разных формах и цветах предметов.
- Игра в прятки («Где мишка спрятался?»).

***4. Обучение различению запахов и вкусов***

- Использование натуральных продуктов (например, цитрусовые фрукты, специи, травы) для того, чтобы ребенок почувствовал разницу между ароматами.
- Пробовать новые продукты питания, рассказывая ребенку о новых ощущениях вкуса и запаха (горький шоколад, соленая рыба, сладкое яблоко).

Важность регулярных занятий

Регулярность очень важна! Даже короткие ежедневные игры будут способствовать развитию мозга и адаптации к новым впечатлениям.

Помня все вышесказанное, помните главное правило:

ваше терпение, любовь и забота станут самым важным ресурсом для вашего ребенка