

Сенсорное развитие детей с умственной отсталостью – важная часть воспитания и обучения таких ребят. Оно помогает развивать восприятие окружающего мира через органы чувств и способствует формированию базовых представлений об окружающей среде. Вот некоторые советы родителям, которые могут применять дома:  
  
***Что такое сенсорное развитие?***  
  
Это процесс развития восприятия ребенком различных стимулов окружающей среды посредством органов чувств (слух, зрение, осязание, вкус, обоняние). Для ребенка с особенностями интеллектуального развития важно создать среду, стимулирующую различные виды ощущений.  
  
***Полезные упражнения и занятия***  
  
1. Развитие тактильных ощущений  
  
- Используйте разные материалы и поверхности: ткань, шерсть, мех, бумага, пластилин, песок, вода. Предлагайте ребенку трогать предметы руками, ступнями ног, ладошками, щеками.  
- «Волшебная коробка»: наполните коробку разными предметами разной формы и структуры (шишки, мячики, кубики), предложите малышу достать и описать свои ощущения.  
  
***2. Работа со слуховым восприятием***  
  
- Прослушивание звуков природы (шум дождя, шелест листьев, птичьи трели).  
- Игры с музыкальными инструментами: колокольчиками, бубнами, дудочками.  
- Чтение книг вслух с выразительной интонацией и озвучиванием персонажей.  
  
***3. Развиваем зрительное восприятие***  
  
- Размещение ярких игрушек вокруг комнаты, создание световых эффектов фонариком или светильником.  
- Совместное рассматривание картинок и фотографий, акцентируя внимание на разных формах и цветах предметов.  
- Игра в прятки («Где мишка спрятался?»).  
  
***4. Обучение различению запахов и вкусов***  
  
- Использование натуральных продуктов (например, цитрусовые фрукты, специи, травы) для того, чтобы ребенок почувствовал разницу между ароматами.  
- Пробовать новые продукты питания, рассказывая ребенку о новых ощущениях вкуса и запаха (горький шоколад, соленая рыба, сладкое яблоко).  
  
  
Важность регулярных занятий  
  
Регулярность очень важна! Даже короткие ежедневные игры будут способствовать развитию мозга и адаптации к новым впечатлениям.  
  
  
  
Помня все вышесказанное, помните главное правило:

ваше терпение, любовь и забота станут самым важным ресурсом для вашего ребенка